Persoonlijk actieplan

Toptraject
vmbo > mbo > hbo

Naam:

Doelen stellen

Leerdoel: Beschrijf wat je wilt leren of verbeteren op het gebied van zelfstandigheid en zelfredzaamheid. Formuleer je doel SMART.	
Acties Beschrijf de specifieke stappen die je gaat ondernemen om je leerdoel te bereiken. Dit kan variëren van lezen en oefenen tot feedback vragen en deelnemen aan relevante workshops.	
Resultaten: Geef aan wat je verwacht te bereiken met je acties, zoals meer kennis, verbeterde vaardigheden, of groter zelfvertrouwen.	

Motivatie

Beloning: Noteer hoe je jezelf gaat belonen wanneer je je doel hebt bereikt. Dit moet iets motiverends zijn dat je aanspoort om je inzet voort te zetten.	
Drijfveer: Reflecteer op waarom dit leerdoel belangrijk voor je is en wat je motiveert om dit doel te bereiken.	
Ondersteuning: Wie ga je vragen als het allemaal even niet lukt?	

Reflectie

Check in: Wie gaat controleren dat je op de goede weg bent? Wanneer ga je dat doen?	
Reflectie: Na afloop van je actieplan, beschrijf wat je hebt geleerd, wat goed ging, wat beter kon, en hoe je het in de toekomst eventueel anders zou doen.	

Notities

Nog andere dingen waar je aan moet denken?

Je eigen handtekening

Datum	Handtekening

Check in

Datum	Handtekening & naam